Quee're in Love

HITZE-CHECKLISTE FÜR EURE SOMMERHOCHZEIT

☀️ FÜR EUCH ☀️

Ihr werdet oft der Sonne ausgesetzt sein, deshalb ist es ratsam morgens eine **Schicht Sonnencreme** aufzutragen. Wichtig, macht das mindestens eine Stunde bevor ihr euch anzieht, damit die Creme komplett einziehen kann.

Für die Zeit in der ihr unterwegs seid (Fotos, Trauung, Fahrtwege) solltet ihr eine **Kühltasche** für euch vorbereiten, eine ausführliche Packliste dazu findet ihr weiter unten. Am besten stellt ihr euch die in den Fußraum eures Hochzeits-autos, dann könnt ihr während der Fahrt darauf zugreifen.

☀️ FÜR EURE GÄSTE ☀️

Ganz wichtig, an jeder Ecke **ganz viel Wasser!** Ihr könnt auch einfach eine Wasserbar daraus machen, das sieht obendrein auch noch hübsch aus.

Notfallkörbchen auf den Toiletten: ich erlebe immer wieder, wie froh die Gäste sind, wenn es so etwas gibt und wie gerne sie angenommen werden. Aber Achtung, bitte außerhalb der Reichweite von Kindern aufstellen! Sollte das nicht möglich sein, deponiert die **Medikamente** bei einer Person eurer Wahl und bringt am Notfallkörbchen einen **Hinweis** an, beim wem diese zu bekommen sind.

Quee're in Love

PACKLISTE

KÜHLTASCHE

- ○ Kühlakkus
- ○ Wasser
  (lieber zu viel als zu wenig!)
- ○ Kleiner Snack
  (am besten trocken, damit es keine Flecken gibt, z.B. Scheibe Brot, Salzstangen, Knäckebrot)
- ○ Traubenzucker
- ○ Sonnencreme
- ○ Fenistil
- ○ Kühlendes Wasserspray
- ○ Deo
- ○ Kosmetiktasche
  (viele Make-up-Produkte schmelzen bei Hitze)
- ○ Kopfschmerztabletten
- ○ Blasenstick
  (auch gut für Brillenträger, beugt wunde Nasenflügel vor)

Quee're in Love

PACKLISTE

NOTFALL-KÖRBCHEN

- ○ Kühlendes Wasserspray
- ○ Deo
- ○ Sonnencreme
- ○ Anti-Mückenspray
- ○ Blasenpflaster
- ○ Normale Pflaster
- ○ Kopfschmerztabletten
- ○ Kaugummi
- ○ Zahnstocher
- ○ Traubenzucker
- ○ Tampons
- ○ Binden
- ○ Durchfalltabletten
- ○ Haarspray
- ○ Fleckenstift
- ○ Brillenputztücher
- ○ Kleines Nähset
- ○ Wattestäbchen
- ○ Nagelfeile